## 16

##  Fragebogen zur Selbsterkundung Aussagen über die eigene Portfolioarbeit

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Wenn ich an meinem Portfolio arbeite**(,) | **Stimmt oder stimmt eher nicht** |
| **1** | tue ich es an einem Ort und zu einer Zeit, die mir ein ungestörtes und konzentrier-tes Arbeiten möglich machen. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **++** | **+** | **o** | **-** | **--** |
|  |  |  |  |  |

 |
| **2**  | bin ich in der Regel konzentriert bei der Sache und lasse mich wenig ablenken. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **++** | **+** | **o** | **-** | **--** |
|  |  |  |  |  |

 |
| **3** | gehe ich mit dem Gefühl an die Aufgaben heran, dass ich ihnen gewachsen bin und sie grundsätzlich bewältigen kann.  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **++** | **+** | **o** | **-** | **--** |
|  |  |  |  |  |

 |
| **4**  | gehe ich im Allgemeinen planvoll vor und weiß, was ich als Nächstes tun will. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **++** | **+** | **o** | **-** | **--** |
|  |  |  |  |  |

 |
| **5**  | lege ich besonderen Wert darauf, dass ich die Übersicht über meine schon gelei-stete Arbeit und die noch ausstehenden Aufgaben bewahre. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **++** | **+** | **o** | **-** | **--** |
|  |  |  |  |  |

 |
| **6** | lege ich fest, wie lange ich in der jeweiligen Situation daran arbeiten will und halte mich auch daran.  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **++** | **+** | **o** | **-** | **--** |
|  |  |  |  |  |

 |
| **7**  | kann ich aufkommende Unlustgefühle überwinden und mir dabei klarmachen, wie wichtig es ist, die Kontrolle über solche Gefühle zu behalten. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **++** | **+** | **o** | **-** | **--** |
|  |  |  |  |  |

 |
| **8**  | habe ich das Gefühl, dass ich beim Lernen und beim Bewältigen der Portfolioaufgaben meinen eigenen Weg gehen kann.  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **++** | **+** | **o** | **-** | **--** |
|  |  |  |  |  |

 |
| **9** | lasse ich eine angefangene oder schon bearbeitete Aufgabe eine gewisse Zeit lang „liegen“ und (über-)bearbeite sie zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **++** | **+** | **o** | **-** | **--** |
|  |  |  |  |  |

 |
| **10** | belohne ich mich immer wieder mit irgendetwas, wenn ich eine der Portfolioaufgaben abgeschlossen habe. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **++** | **+** | **o** | **-** | **--** |
|  |  |  |  |  |

 |
| **11** | gewinne ich durch die erforderlichen Selbsteinschätzungen das Gefühl, dass ich weiß, was ich gut oder weniger gut kann und wie ich mich weiter verbessern kann |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **++** | **+** | **o** | **-** | **--** |
|  |  |  |  |  |

 |
| **12** | ... und nicht mehr weiter weiß, denke ich mit der nötigen Geduld über die möglichen Ursachen nach und reflektiere dabei auch meine eigene Arbeitshaltung. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **++** | **+** | **o** | **-** | **--** |
|  |  |  |  |  |

 |
| **13** | hole ich ich mir, wenn ich eine Aufgabe erledigt habe, Feedback von Mitschüler\*innen oder meinem Lehrer bzw. meiner Lehrerin ein. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **++** | **+** | **o** | **-** | **--** |
|  |  |  |  |  |

 |
| **14** | kann ich mit einem konstruktiven Feedback gut umgehen und bin, sofern mir eine Rückmeldung einleuchtet, bereit, sie künftig oder zur Überarbeitung umzusetzen. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **++** | **+** | **o** | **-** | **--** |
|  |  |  |  |  |

 |
| **15** | ... und mit meiner üblichen Art, an Aufgaben heranzugehen, nicht weiterkomme, probiere ich einfach auch andere Wege aus, weil ich an mich glaube.  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **++** | **+** | **o** | **-** | **--** |
|  |  |  |  |  |

 |
| **16** | will ich mir auch selbst beweisen, dass ich in weitgehend eigener Regie auch umfangreichere Lernaufgaben über einen längeren Zeitraum hinweg bewältigen kann. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **++** | **+** | **o** | **-** | **--** |
|  |  |  |  |  |

 |

**Arbeitsanregungen:**

1. Gehen Sie die Liste zügig durch und kreuzen Sie an, was für Sie zutrifft.
2. Was sagen Ihnen Ihre Ergebnisse über Ihre bevorzugte Art, die Portfolioarbeit anzugehen und zu bewältigen?